

PM: Justisminister Emilie Enger Mehl besøker Nok. Elverum Ressurssenter.

Justisminister Emilie Enger Mehl besøker hjemtraktene på Elverum onsdag 26.6 Her får hun innføring i et unikt samarbeid mellom overgrepsmottaket og Nok. Elverum, Ressurssenter mot seksuelle overgrep. Samarbeidet gjør at voldtektsutsatte i regionen får tilbud om rask psykososial oppfølging etter overgrep.

- Overgrepsmottak er de fleste steder i Norge et akutt-tilbud, der det er viktig med sporsikring for å samle bevis til en eventuell rettssak. Slik er det også på sykehuset her. Mange som har opplevd overgrep, trenger hjelp til å bearbeide det de har blitt utsatt for. Med denne avtalen er utsatte i vår region sikret rask psykososial oppfølging på Nok.-senteret, sier Heidi Dalby Moe, daglig leder for Nok. Elverum.

Nok. Elverum tar imot utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende, og gir hjelp og støtte og veiledning. Samarbeidsavtalen de har innebærer at overgrepsmottaket gir informasjon til voldtektsutsatte om muligheten til å få oppfølging på Nok.-senteret og deretter får samtykke til å formidle kontaktinformasjon fra den utsatte videre.

- De som har vært på overgrepsmottaket blir kontaktet neste virkedag, med tilbud om psykososial oppfølging hos oss. Vi ser at mange kvier seg for å søke hjelp, men med denne avtalen fanger vi opp folk raskere, og færre bærer på overgrepserfaring alene. Hos oss kan de få god hjelp til å forstå egne reaksjoner og bearbeide det som har hendt. I tillegg kan vi ivareta de pårørende, sier Dalby Moe.

Økende tall for seksuelle overgrep

I mars i år mottok justisminister Mehl en ny utredning fra Voldtektsutvalget om hva myndighetene kan gjøre for å forebygge voldtekt og gi utsatte bedre hjelp. Utvalget rettet kritikk mot myndighetenes manglende innsats for å hindre at overgrep skjer, og peker også på at hjelpetilbudet til dem som har vært utsatt er veldig sårbart.

- Nye rapporter viser at omfanget av de som har opplevd et overgrep øker. Særlig ser vi at unge under 18 år rapporterer om grove overgrep. Hos oss ser vi at mange som kommer, aldri før har fortalt om det de har blitt utsatt for. Utsattes egen terskel for å fortelle kombinert med samfunnets berøringsangst er noe av grunnen. Å gå over tid med slike belastninger ser vi kan føre til tap av skolegang, sykmeldinger eller at det blir vanskelig i nære relasjoner. Det er derfor viktig for oss å nå ut til dem som trenger oss. Vi har erfaringen, spisskompetansen og den tryggheten som trengs, sier Dalby Moe.

Hun håper Mehls besøk gir ministeren en god forståelse av hvilke utfordringer de utsatte møter, og at hjelpetilbudene til utsatte trenger mer stabil finansiering enn de har i dag.

- Vi håper også det blir tydelig for ministeren at vi trenger mer stabil og forutsigbar inntekt fra år til år, nå er det for sårbart. Fullfinansiering av Nok.sentrene er en av tretti anbefalinger fra NOU'en. Vi håper de tar med seg anbefalingene fra Voldtektsutvalget inn i arbeidet med årets statsbudsjett, avslutter Heidi Dalby Moe, daglig leder ved Nok. Elverum Ressurssenter.

FAKTABOKS**Nok. Elverum - Ressurssenter mot seksuelle overgrep**

Nok. Elverum er et av femten Nok.-senter som finnes rundt i hele landet. Sentrene tar imot utsatte for seksuelle overgrep, pårørende og er en fagressurs for fagfolk og kommuner. Tilbudet er basert på hjelp-til-selvhjelp prinsipp, tilbudet er gratis og man trenger ikke ha vært innom overgrepsmottak eller ha henvisning for å ta kontakt. Ansatte har minimum bachelornivå innen helse- og sosialfaglig utdanning og relevant videreutdanning. Senteret i Elverum dekker og har driftsavtaler med deler av gamle Hedmark fylke og får tilskudd av Helse Sør-Øst og Innlandet fylkeskommune. Samarbeidet er videreført og inkluderer nå også overgrepsmottaket på Lillehammer og Nok.-sentrene på Hamar og Gjøvik. Les mer: www.noksentrene.no www.noknorge.no, www.nokelverum.no