

## SERVICE ERKLÆRING - Nok. Elverum 2023

**Nok. Elverum** er et ressurscenter mot seksuelle overgrep. Vi er et hjelpetilbud uten krav om henvisning og innehar spisskompetanse innen fagområdet seksuelle overgrep, incest, seksuelle krenkelses og traumereaksjoner. Vi utreder og behandler ikke, men kartlegger i noe grad og utgjør slik et viktig supplement til øvrig hjelpeapparat og vi samarbeider tett med disse. Vi bidrar til at utsatte og pårørende bygger egen KAPASITET og selvforståelse for å bedre kunne tåle, forstå og regulere egne følelser og reaksjoner. Vi istandsetter brukere for videre behandling i spesialisthelsetjenesten, der hvor det er aktuelt.

### TILBUD OG MÅLGRUPPE:

Senteret gir et direkte tilbud til personer av alle kjønn over 16 år som er eller har vært utsatt for seksuelle overgrep, herunder også voldtekt og/eller incest og andre seksuelle krenkelses, enten fysisk eller digitalt. Vi har et eget tilbud til de som står nær en overgrepsutsatt og er pårørende/nærstående. Den utsatte trenger ikke å benytte senteret for å utløse pårørendetilbudet. Alle brukertilbud er gratis, og det trengs ingen henvisning, det vil si at man kan ta direkte kontakt selv. Vi tilbyr en faseorientert tilnærming med kartleggende samtaler med fokus på å forstå seg selv og sine reaksjoner. Vi arbeider ut ifra en kropporientert tilnærming, siden kroppen er «åstedet». Sentralt i arbeidet står derfor å gjenoppta en trygg kontakt med kroppen via psykoedukasjon om sansesystemet og dertil hørende grunnøvelser. Vi jobber videre med stabilisering, støtte og forståelse, veiledning og psykoedukasjon rundt traumatisk stress. Videre vil samtalene kunne få et mer endringsorientert preg, med et mål om å bedre den enkeltes livskvalitet og mobilisere egne ressurser. Traumatisk stress setter seg i kroppen, vår erfaring er at man må ta i bruk mer enn samtaler om man jobber med overgrepserfaringer og forhøyet stressnivå over tid. Alle brukere vil bli tilbudt psykoedukasjon- grupper og individuell veiledning rundt verktøy for å hjelpe seg selv ved å regulere og balansere sanser og nervesystem. Tilbudet går under navnet traumesensitiv sansemodulasjon (TSM) og du kan lese mer om dette på våre hjemmesider.

Nok. Elverum tilbyr grupper som tilhører et standard forløp. Det er sansegruppen «*fra sans til samling*» og *traumebevisst yogagruppe*. Yogatilbudet er et samarbeid med Modaka Yogasenter som har instruktører med sertifisering i traumesensitiv yoga. Her kan man enten delta fysisk eller online.

Dersom det i forløpet kartlegges behov for videre utredning og behandling hjelper vi til med det og er brobyggere inn til andre tjenester. Likeså gjelder dette i kontakt med ulike samarbeidende instanser, for eksempel fastlege, psykisk helsetjeneste, DPS, NAV, Politi, rettsvesen og tannhelsetjeneste. Vi kan delta i ansvarsgrupper ved behov, og vi gir også mulighet for par -og familiesamtaler.

Senteret er LHBTQ-vennlig og tilgjengelig for psykisk utviklingshemmede og brukere med nedsatt fysisk funksjonsevne. Vi bestiller tolk ved behov der brukeren ikke behersker norsk, engelsk eller bruker tegnspråk. Nok. Elverum tilbyr også forebyggende arbeid med veiledning og kompetanseheving av blant annet personell i psykisk helsetjeneste, skoler / barnehager, PPT og helsesykepleiere m.m. Senteret fungerer som en fagressurs med veiledning og kompetanseheving i ulike helseinstanser og kan ved behov brukes som debriefing- tjeneste

[www.nokelverum.no](http://www.nokelverum.no)

**Elverum**

for fagpersoner fra våre bidragskommuner. Vi bidrar med forebyggende undervisning i

utdanningsinstitusjoner, og er ofte gjesteforelesere ved ulike

studieretninger på Høgskolen Innlandet som skal utdanne personell i tjenester hvor de kan avdekke seksuelle overgrep mot barn og unge. Tilbudet ved senteret formes ut fra brukernes behov og bærer preg av individuell tilpasning og skreddersøm. Vi tror på at brukeren selv innehar de ressursene som trengs for å håndtere sine egne utfordringer og dermed selv er i stand til å definere sine egne behov. Vår jobb er å lete frem og styrke de ressursene som allerede finnes der, hos hver enkelt

**FAGLIG FORANKRING OG ORGANISERING:**

Nok. Elverum Ressurscenter er en del av kompetansekyngen HelseInn og medlem av Nok. Norge og Nasjonalforeningen. Styret er senterets øverste organ med arbeidsgiveransvar for daglig leder. Virksomheten og senterets tilbud styres av Nok. senterets felles faglige plattform som alle medlemsentre har vedtatt som sitt faglige og etiske styringsverktøy. Les den her: <https://fmso.no/faglig-plattform/>. Vi støtter vår virksomhet på etiske retningslinjer, Nok. Norges faglige plattform, Bufdirs rundskriv, eget verdigrunnlag samt gjeldende lovverk. Andre samarbeidspartnere er Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Innlandet Fylkeskommune, Helse Sør- Øst, og RVTS Øst. Vi har taushetsplikt, men er underlagt Barnevernloven § 6-4 som omhandler opplysningsplikt. Vi forholder oss ellers til Helsepersonelloven og Forvaltningsloven. Daglig leder har ansvar for undervisning, fagutvikling samt daglig drift som baserer seg på tilskudd fra 8 bidragskommuner, Fylkeskommune og Helse Sør- Øst. Dette utløser statstilskudd fra Buf.dir. Våre bidragskommuner er Elverum, Våler, Åmot, Engerdal, Trysil, Åsnes, Grue og Nord Odal.

Nok. Elverum har et formelt samarbeid med voldtektsmottaket i Sykehuset Innlandet om den psykososiale oppfølgingen etter voldtekt. Vi har et dynamisk læringsmiljø og evaluerer vår arbeidspraksis jevnlig og får gruppeveiledning av veileder via Falck BHT og saksveiledning av psykologspesialist. Vi har også tilgang til råd og veiledning via vårt samarbeid med RVTS Øst.

De ansatte har minimum treårig relevant høyskole/universitetsutdanning, samt en personlig egnethet som matcher senterets profil og filosofi. Vi er opptatt av tverrfaglighet og de ansatte har høy kompetanse innen sosialt arbeid, vernepleie, kriminologi, pedagogikk og traumerelaterte intervensjoner og forståelsesrammer. Foruten ulike videreutdanninger innen traumeforståelse har senterets ansatte også videreutdanninger og kursing innen psykisk helsearbeid, motiverende intervju, spesialpedagogikk, sexologi, traumerelatert dissosiasjon, sanseprosesseringsvansker, sensorimotorisk psykoterapi. Alle ansatte er sertifisert til å ta sanseprofilering av ungdom og voksne. Ansatte kurses jevnlig i traumeforståelse og traumereaksjoner, SSA (seksuell skadelig atferd), og oppdaterte intervensjoner som anbefales i traumefeltet. KOR/FIT brukes som tilbakemeldingsverktøy i samtaler. De ansatte har alle VIVAT kurs i selvmordsforebyggende arbeid.

**"Ingen skal oppleve seksuelle overgrep»**

**Likevel skjer det. Derfor er vi her.**

**Sammen finner vi veien videre."**

[www.nokelverum.no](http://www.nokelverum.no)

post@nokelverum.no – Storgata 10 2408 Elverum - tlf 97 15 98 10 - org nr: 976611683