

NOK.

Elverum



Ingen skal  
bli utsatt for  
seksuelle  
overgrep



Årsrapport 2021  
NOK. Elverum/ SMISO



# Innhold

Tilbakeblikk på 2021 fra Nok. Norge .....	4
Tilbakeblikk på 2021 fra Nok. Elverum .....	6
Virksomhetens organisering .....	8
Formål og virkefelt .....	8
Lokaler og åpningstider .....	10
Nok. Norge .....	11
Elverum som vertskommune .....	11
Styrets sammensetning i 2021 .....	12
Ansatte gjennom 2021 .....	13
Brukermedvirkning .....	16
Traumebevisst tilnærming - traumebevisst omsorg - tbo.....	18
Nok. Elverums tilbud i 2021 .....	19
Samarbeid med andre instanser .....	25
Nok. Elverum og digitale og sosiale medier.....	26
Forebyggende arbeid og kursvirksomhet .....	27
Kursdeltagelse for ansatte gjennom 2021 .....	28
Nøkkeltall/ statistikk og veien videre .....	31
Regnskapsoppgjør for driftsåret 2021 .....	32
Styrets økonomiske årsberetning.....	37
Rapport fra ekstern revisor.....	39
Informasjon kontaktpersoner .....	42

### Hilsen fra Nok. Norge.

Pandemien ble med på lasset da vi bikket 2021, og selv om det var muligheter til å være både mobil og sosial i løpet av året vil jeg si at det fremdeles er en vei å gå til vi er fornøyde.

Likevel - tre av fire ledernettsverk fant sted i Oslo og Landskonferansen ble omsider avholdt i Trondheim i desember.

Og pandemi eller ei – i 2021 var det valgår og vi løftet frem de to viktigste sakene til valgkampen: å få på plass en ny finansieringsordning for sentrene og å etablere eierskap til nullvisjonen hos enkeltpolitikere og opp til komité- og departementsnivå.

Valget førte til regjeringsskifte og Kjersti Toppe ble ny Barne- og familieminister. Nok. fikk møte statsråden i november, der hovedtema var finansieringen av sentrene. I tillegg har vi fått møte med en rekke andre engasjerte politikere, både på stortinget og på besøk hos Nok. Hamar og Nok. Bergen i sommer.

### Finansiering av sentrene

Arbeidet med en ny finansieringsordning ligger nå på bordet hos Barne-, og familiedepartementet etter at Oslo Economics leverte sin rapport høsten 2020. Samtidig har det vært gjennomført flere kommune- og fylkessammenslåinger, og flere senter har merket reduksjon eller opphør i støtten. Vi står i fare for å måtte bygge ned veletablerte tilbud og derfor haster det mer enn noen gang å få på plass en ny finansieringsordning.

I oktober ble statsbudsjettet for 2022 lagt frem, uten større endringer for sentrene. Under budsjettøringen ba Nok. Norge om at arbeidet med en statlig finansieringsordning iverksettes i 2022. Vi ba også om umiddelbare tiltak for å forhindre at sentrene blir svekket økonomisk i påvente av en bedre ordning. Vi opplever at både regjering og storting ønsker å komme oss i møte, og ser etter budsjettforhandlingene at det er lagt opp til en økning på 7,3 % i det statlige

tilskuddet til sentrene. Det er også kunngjort at regelverket for ordningen skal revideres i 2022. Vi ser frem til å følge opp dette arbeidet i året som kommer.

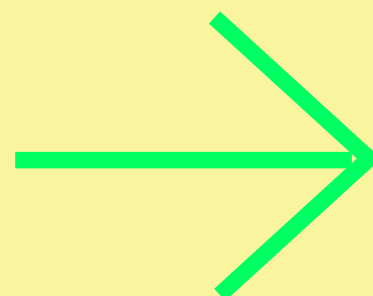
### **#nullovergrep**

Seksuelle overgrep er et omfattende samfunnsproblem. Derfor har vi tatt til orde for en nullvisjon. I 2021 laget vi nettsiden nullovergrep.no der vi legger ut vårt arbeid med nullvisjonen. Vi har også laget brosjyrer med lokale Nok.-logoer om kropp, grenser og seksualitet. Den er rettet mot helsestasjoner og foreldre til barn fra 2-4 år. Brosjyren er oversatt til flere språk og blir også tilgjengelig på nett.

På tampen av 2021 fikk vi utdelt prosjektmidler fra Fritt Ord til å arrangere seminaret «Hvordan kommer vi til null?» i Oslo den 24. februar. Statsråd Kjersti Toppe åpner seminaret og vi har invitert en rekke fagfolk for å snakke om de gode tiltakene. Vi gleder oss!

Oslo, 08. februar 2022

Ingvild Hestad Torkelsen  
Daglig leder, Nok. Norge



## Et tilbakeblikk på 2021

Forrige årsrapport avsluttet med at «vi sammen skal finne veien til en ny normal». Selv om håpet om å komme tilbake til den gamle normalen lå der, forsto vi vel at det kunne ta sin tid. Der fikk vi rett, og 2021 har vært nok et annerledes og ustabilt år. Vi har riktignok hatt lengre pauser fra pandemien, og det har vært godt. Men så har restriksjonene kommet tilbake i full styrke og flere tilbud og arrangementer har igjen måttet endres, utsettes og avlyses. Vi har heldigvis ikke trengt å stenge ned senteret helt dette året heller. Vi har likevel i de mest anstrengte smitteperiodene kun tilbudt oppfølging via telefon, videokonsultasjoner og som gåturer utendørs, såkalt «walk & talk». Men, det er ikke alle som kan nyttiggjøre seg samtaleoppfølging på denne nye måten. For disse brukerne har det nok vært et stort savn å kunne bli fulgt opp på «gamle måten. Vi ser også at de krevende tidene vi er inne i går utover ansatte, og har hatt kortere og lengre sykefravær gjennom året. Vi håper dette blir annerledes i tida som kommer og at vi igjen kan samles til både grupper, felleslunsjer, temasamlinger og lignende. Vi har tydelig sett at vi har klare utfordringer med våre små lokaler dersom flere skal samles og vi på nytt må holde en til to meters avstand til hverandre.

I 2020 hadde landets sentre mot seksuelle overgrep et rekordhøyt antall samlede henvendelser. Jeg antar at det vil være enda høyere i 2021. Selv har vi hatt en økning i totale antall henvendelser på over 30% og en økning på 47% i antall brukere. Det er også verdt å merke seg en økning på over 60% gutter og menn som har tatt kontakt med oss i 2021 og som benytter tilbudet. Vi ser også en klar økning i antall brukere og henvendelser fra pårørende/støttespillere rundt overgrepsutsatte, faktisk så mye som en tredobling. Det er vi glad for å se, siden vi i 2021 har igangsatt en egen pårørendesatsning ved å ansette en medarbeider i 80% prosjektstilling som pårørendeansvarlig i pårørendeprosjektet vårt. Pårørendegruppen er mangefasettert og har ulike behov. Vi ser med all tydelighet at foreldre/foresatte/pårørende til barn og unge som har vært utsatt for seksuelle overgrep en gruppe som trenger mye støtte og hjelp på flere nivåer.

### #Nullvisjon#

Elverum kommune har som kommune nummer to i landet vedtatt en nullvisjon mot vold og seksuelle overgrep. Vi er stolt av å ha en vertskommune som tar et så tydelig standpunkt i denne saken. Dette utgjør starten av et svært viktig arbeid som vi håper vil sprer seg ut i våre bidragskommuner. Nok. Elverum har bidratt på flere måter for å forsøke å hjelpe kommunen med å gå fra politisk vedtak til praktisk handling. En annen nyvinning i 2021 er samarbeidet med Innlandet idrettskrets rundt undervisningsopplegget «Trygg på trening/Trygge rammer i idretten» Nok. sentrene i Innlandet har nylig inngått i et felles samarbeid med idrettskretsen for å øke avdekkingskompetansen. Høsten 2021 startet vi et spennende samarbeid med Åsnes kommunes samtaletjeneste se om vi kan få til en modell for kompetanseoverføring rundt traumebevisst oppfølging av brukere med overgrepserfaringer og uttalte traumesymptomer. Vi ønsker i større grad å bli brukt som fagressurs for bidragskommunene våre, og dette er en måte å gjøre det på i tider hvor det å arrangere kurs og seminarer er et sjansespill. På sikt vil dette kunne bli et tilbud til alle bidragskommunene.

Vi har videreført vårt interne fag og kvalitetsutviklingsarbeid. Vi ønsker å være et bærekraftig tilbud med god kvalitet på det vi gjør. Nå som senterne har skiftet navn/profil, Buf.dir kommer med ny faglig veileder og ny finansieringsordning er på trappene, vel- da er det fint å ha «orden i sysakene». Dette er spennende arbeid som vi håper vil være med på å gjøre oss tydeligere på de tilbudene vi har til brukergruppen og våre samarbeids- instanser.

#### NØKKELTALL FOR 2021

HVILKET ÅR?	2019	2020 –Covid19	2021
TOTALT ANTALL HENVENDELSER	1738	1026	1351
BRUKERESØK PÅ SENTERET	1015	883	1134
ENESAMTALER PÅ SENTERET	632	744	700

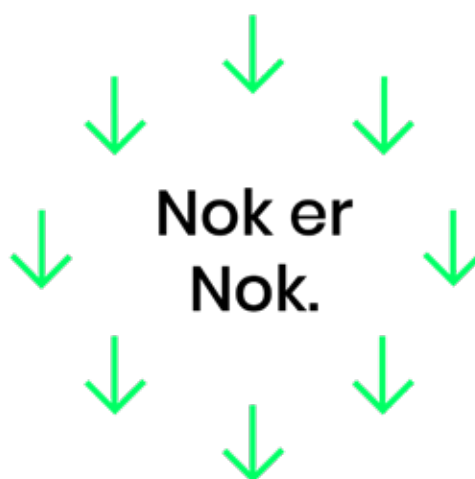
#### VI VIL TAKKE:

Vi vil få takke våre samarbeidskommuner, Hedmark Fylkeskommune, Helse Sør Øst og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet for støtte for driftsåret 2021. Takk til alle våre vertskommune- kontakter, og spesielt til ledere av samtaletjenesten i Åsnes for velvilje og smidighet rundt samarbeidsprosjektet vårt. Vi vil få rette en spesiell takk til Anette Berger ved Modaka Yogasenter for samarbeid omkring det traumebevisste yogatilbudet for brukerne nok et år. Takk til vårt styre, og takk til gruppeveileder Espen Thorsrud for gruppeveiledning, lederveiledning og gode innspill til arbeidet med fag og kvalitetsutvikling. Til sist, men ikke minst: Hjertelig takk til de ansatte for glimrende innsats og fleksibilitet og takk til brukerne for forståelse og tålmodighet i den fortsatt krevende tiden som vi er inne i.

Elverum 04.02.2022

Heidi Dalby Moe

Daglig leder Nok. Elverum



## VIRKSOMHETENS ORGANISERING

Nok. Elverum er registrert som lag/forening, vi er et lokallag av Nasjonalforeningen for Folkehelsen og medlem av Nok. Norge og kompetanseklyngen Helse INN – «Samskaping for bedre helse.» Styret er senterets øverste organ og har arbeidsgiveransvar. Det skal være minst en representant fra brukerne og en representant fra de ansatte i styret samt at en plass er forbeholdt en representant oppnevnt av kommunestyret i vertskommunen. Styremedlemmer velges for en valgperiode på 2 år av gangen, men kan stille til gjenvalg for påfølgende periode. Styreleder velges for 1 år av gangen.

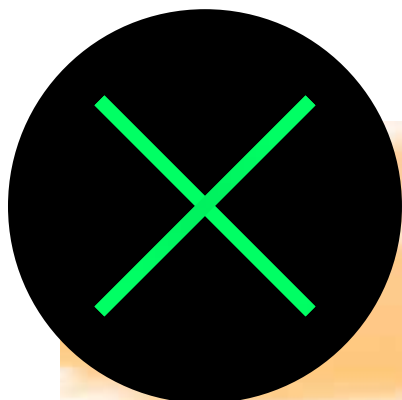
Det er ikke knyttet vararepresentant til styreleder eller styremedlemmer. Daglig leder er styrets sekretær. To representanter fra bidragskommunene, daglig leder og en medarbeider utgjør valgkomiteen.

### Formål og virkefelt:

Nok. Elverum har som formål å tilrettelegge for og gi hjelp til selvhjelp for mennesker som har vært utsatt for incest/seksuelle overgrep og deres pårørende. Nok. Elverum skal motkjempe og forebygge seksuelle overgrep ved å synliggjøre og motarbeide ethvert forhold i samfunnet som legitimerer, underbygger og opprettholder seksuelle overgrep.

Nok. Elverum jobber for å spre kunnskap om incest og seksuelle overgrep ved forebyggende arbeid. Nok. Elverum skal være et gratis lavterskeltilbud uten krav om henvisning. Nok. Elverum skal samarbeide med det offentlige hjelpeapparatet og andre aktører som arbeider med overgrepssproblematikk. Nok. Elverum er partipolitisk og livssynsnøytrale og skal ikke være tilknyttet bestemte organisasjoner, partier eller trossamfunn. Nok. Elverum er LHBTQ vennlig senter og ønsker å gi alle som kontakter senteret et godt tilbud, uansett alder, kjønn, bakgrunn, livssyn eller bosted.





### Lokaler og åpningstider

Senteret holder åpent alle hverdager fra 08.00-15.30. Det er åpent for henvendelser fra brukere og samarbeidsinstanser fra 09.00-15.00 hele uken. De ansatte har arbeidstid fra 08.00 til 15.30. Lokalene ligger i 3 etasje, men har tilgang til romslig heis, tilrettelagt for personer med bevegelsehemning. Vi kan kontaktes pr e-post og telefon hver dag mellom 08.00 og 15.30. Nok. Elverum holder til sentralt i Storgata 10 i Elverum, 3 etasje. Gjennom årets første måneder i 2021 leide vi et ekstra rom i 2 etg, men hensynet til å få ansatt flere i brukerrelaterte stillinger gikk foran leieutgifter, så denne muligheten har vi dessverre ikke tilgang på lenger.

Siden sentret er multikommunalt og alle ansatte bor i ulike kommuner med ulike regler har det gjort smittehensynet ekstra krevende i 2021. Vi har hatt fokus på å holde individuell samtaleoppfølging åpent, og det har vi fått til. Men vi ser at vi har altfor små lokaler til å ivareta smittevernensyn hvor man skal holde 1-2 meter avstand.

I 2021 har vi brukt midler på ytterligere lydisolering av alle samtalerommene og fått inn lydisolerte dører. Senteret har heis som kan romme personer med funksjonsnedsettelse/rullestol o.l. Lokalene består av 3 samtale rom/kontor, 1 kontor, 1 møterom, stue med kjøkkenkrok, samt gang, toalett og lager.

Beliggenheten er sentral i Elverum sentrum, med kort vei til offentlig kommunikasjon.



### Samarbeidspartnere i daglig drift:

I det daglige samarbeider vi med Elverum Regnskapsservice, Sandberg Revisjon, Bardus design, Smart IT og Rydje Renhold. Senteret har sin avtale om bedriftshelsetjeneste hos AKTIMED hvor vi har mottatt ekstern gruppeveiledning fra psykotraumatolog Espen Thorsrud samt lederveiledning. Nok. Elverum drives ellers som en partipolitisk og religiøs uavhengig organisasjon og arbeider etter Nok. Norges etiske retningslinjer og felles faglige plattform. Trykksaker er levert av Flisa trykkeri og Hamar Media

## Nok. Norge

Nok. Elverum er medlem av Nok Norge sammen med 15 andre sentre i landet. Paraply-organisasjon til Nok.-sentrene jobber for at personer som har vært utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende skal få et likeverdig tilbud uansett hvem de er og hvor i landet de bor. Nok. Norge skal også bidra til å utvikle senterne til enda bedre organisasjoner ut fra brukernes behov, fag, ny forskning og øvrige samfunnsforhold. Daglig leder er Ingvild Hestad Torkelsen. De skal jobbe for å fremme medlemmenes interesser og være et bindeledd opp mot offentlige styringsmakter. Nok. Norge skal også legge til rette for fagutvikling, og samarbeid på tvers av senterne. Gjennom flere år har Nok. Norge stått i spissen for det viktige og samlende prosjektet for landets medlemssentre: Utarbeidelse og lansering av nye felles veiledere og utvikling av felles profil og nytt felles navn. I 2021 har Nok. Norge stått i bresjen for #Nullvisjonen# – som er Nok. sentrenes felles fanesak. Denne fikk publisitet og nasjonal oppmerksomhet i tiden før stortingsvalget. Landets senterledere pluss Nok. Norge skrev en kronikk/opprop som ble trykket i VG og hvor sentrale politikere hev seg på.

Daglig leder ved Nok. Elverum har deltatt på alle ledersamlingene gjennom 2021 og på alle møter i regi av Nok. Norge, både fysiske og digitale.

Nok. Norge har jobbet med tekst og lay-out til en felles brosjyre i 2021 – som i 2022 blir sendt ut til alle landets sentre for distribusjon til alle landets helsestasjoner. Brosjyren heter «Hode skulder kne og...?» og omhandler hvordan voksne kan snakke trygt med små barn om kropp, grenser og seksualitet.

## Elverum som vertskommune

Elverum kommune er Nok Elverums vertskommune og har slik sett et særlig ansvar for senterets drift. Vertskommunen er representert ved leder for sektor Familie og Helse Lars Kiplesund, utviklingsleder Hege Rismoen og rådgiver Inger Sorkmoen.

Senternes vertskommuner har via Barne-ungdoms og familiedirektoratet fått et ansvar om å bidra til senterne i spesielt krevende og vanskelige saker, og det er også vertskommunen som står som søker og hjelper til med rapportering på statstilskudd fra Buf.dir.

Foruten møter om søknad og rapportering avholdes det to faste samarbeidsmøter i året. Vertskommunen er også behjelpelig når det kommer til lån av kommunes lokaler til å arrangere større møter eller kurs og dette er noe vi svært takknemlige for. I 2021 er vi spesielt takknemlige for at vår vertskommune Elverum vedtok ekstrabevilgning da vi godt inn i andre budsjettålvår fikk plutselig avkortet et lovet tilskudd fra Fylkeskommunen.

## Styrets sammensetning i 2021

**Styreleder:** Erik Larsen. Kommunikasjonsrådgiver

**Nestleder:** Unni Hågensen. SLT koordinator Elverum kommune

**Styremedlem:** Jan Bjerktun. SLT koordinator Våler/Solør regionen

**Styremedlem:** Ola Løland. Allmennlege v/ Aktimed Helse

**Brukerrepresentant:** Gry N

**Ansattrepresentant:** Tove Jansrud. Faglig veileder Nok. Elverum

Daglig leder Heidi Dalby Moe er sekretær for styret. Regnskapsmedarbeider Øyvind Kolgrov fra Elverum regnskap er med på hvert styremøte, men uten stemmerett. Styreleder får 10 000 kr i en engangssum og styremedlemmer får 500 kr pr styremøte.

## Styrets aktiviteter i 2021

Det har vært avholdt 6 styremøter i 2021, pluss årsmøte i februar. Flere av styremøtene har måttet foregå digitalt også dette året. Det har fungert greit, og fordelene kan være at det er mindre tidkrevende, men vi synes også at noe går tapt ved å ikke møtes fysisk og få til de gode diskusjonene. Så vi gleder oss til det blir mulig å holde fysiske styremøter igjen.

Styret har gjennom året blitt oppdatert i forhold til økonomisk status, generell drift på senteret, utfordringer med smittevern hensyn og gjennom dette fått kunnskap om senterets aktiviteter, utfordringer og mål. Planen for 2021 var å avholde et styreseminar som skulle stake ut kursen for de neste fire årene. Pandemien satte en stopper for dette. Styret avventer nå å lage ny strategiplanen til det foreligger en avklaring om statlig fullfinansiering og en endelig utgave av Barne- ungdoms og familiedirektoratet sin nye veileder for Nok. Senterne. Styremedlemmene får i forkant av hvert styremøte tilsendt en egen aktivitetsrapport for hver periode, utarbeidet av daglig leder. Slik har styret gjennom hele året vært grundig orientert om smått og stort som skjer ved senteret.

## NULLVISJON MOT SEKSUELLE OVERGREP #nullvisjon# #nullovergrep#

Nok. Norge og landets sentre har vært aktive i diverse kampanjer og artikler for å spre budskapet om Nullvisjonen. Landets senterledere forfattet sammen med Nok. Norges leder en kronikk om #Nullvisjonen# som ble trykket i en rekke lokale og nasjonale aviser, og snappet opp av flere rikspolitikere også, i forkant av valget i 2021.

Elverum kommune har som kommune nummer 2 i landet (etter Kristiansand) vedtatt en nullvisjon mot seksuelle overgrep. Dette synes vi er flott og har derfor bidratt på flere måter gjennom 2021 for å gi konstruktive innspill til hvordan kommunen kan gå fra et politisk vedtak til å bli praktisk handling. Det blir veldig spennende å følge med på i årene som kommer og vi håper naturligvis at flere av våre bidragskommuner kommer etter.

## Ansatte gjennom 2021



### Daglig leder: Heidi Dalby Moe

Heidi har grunnutdanning som sosionom med videreutdanning i traumeforståelse, har også helse og sosialfaglærerbakgrunn, + Motiverende Intervju (MI), samt 2 moduler AIM- kursing «Barn med skadelig seksuell atferd». Hun startet opp med videreutdanning i personalutvikling og ledelse på Høgskolen Innlandet høsten 2021. Heidi har arbeidet ved senteret siden 2009 og tiltrådte som fast leder fra 2015. Hun har i flere år hatt undervisning og forebyggende arbeid som sitt hovedansvar. I tillegg til administrasjon/ledelse/personal tar hun på seg noe undervisnings og veiledningsoppgaver og kan bistå ved krevende saker.



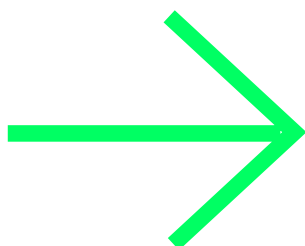
### Faglig veileder: Tove Jansrud

Tove har vært ansatt siden 2009. Har en master i kriminologi v/ UIO samt flere videreutdanninger innen traumeforståelse, samt videreutdanning i psykisk helsearbeid, 3 moduler i AIM- kursing «Barn med skadelig seksuell atferd» samt EMDR trinn 1. Tove jobber som primærkontakt for brukere og er medansvarlig for det miljøterapeutiske tilbudet ved senteret, leder selvhjelpsgrupper og er med i det nye kompetanseoverførings-prosjektet i Åsnes kommune. Hun har også ansvar for statistikkføringen på senteret.



### Faglig veileder: Anette Sveen

Anette jobber som faglig veileder og har hatt særlig ansvar i forbindelse med Åsnes- prosjektet. Anette har bakgrunn som barne og ungdomsarbeider med vernepleier som grunnutdanning og har lang erfaring i å jobbe med mennesker med alvorlig traumelidelser. Hun har flere kurs og videreutdanninger innen traumeforståelse, sexologi og psykisk helse, samt 3 moduler i AIM-kursing «Barn med skadelig seksuell atferd». Ble i 2018 ferdig med sin videreutdanning innen traumer og dissosiasjon på Modum bad og har også EMDR trinn 1+2.



**Faglig veileder og barnefaglig ansatt Sara Greger**

Sara er utdannet førskolelærer med ulike videreutdanninger, og jobber 20% deltid som faglig veileder på Nok Elverum. Hun har jobbet med mennesker i alle aldre, i alle livets faser og med sine unike historier hele yrkeslivet. Har jobbet for det meste i barnehage, men har også erfaring fra arbeid i forskjellige institusjoner. De siste årene har Sara fordypet seg i hjernens utvikling, tidlige traumer, sanseprosesseringsvansker og ikke minst sansemotorisk regulering i traumefeltet. Saras foretak og Facebookside «Sans-eSmart» er et resultat av denne kunnskapen som vi er så glade for å kunne benytte oss av som en del av tilbudet.

**Pårørendeansvarlig /faglig veileder. Heidi Cicilie**

Heidi tiltrådte 01.08.21 en 80% stilling som pårørendeansvarlig i senterets nye pårørendesatsning. Hun har lang fartstid som lærer i grunnskolen og utdannet som spesialpedagog og sosialpedagog. Har erfaring i å jobbe i barneverntjeneste både som saksbehandler og som miljøterapeut ved institusjoner for vanskeligstilte ungdommer. Har pårørende-faglig erfaring gjennom sitt engasjement i Brystkreftforeningen.





## Brukermedvirkning

Senterets brukerrepresentant gjennom 2021 heter Gry og er brukerrepresentant både i styret og inne på huset. Hun har egen oppslagstavle i gangen med info fra brukerrepresentant pluss at hun har laget en egen hylle ved PC kroken i fellesrommet hvor brukere kan gi henne beskjeder. Hun har egen e-postadresse hvor andre brukere kan nå henne og ta opp saker. Daglig leder og brukerrepresentant har gjennom 2021 hatt jevn dialog og brukerrepresentant har tilbud om faste møter med daglig leder. Her kan det drøftes tilbakemeldinger fra brukerne og andre saker, og dersom det kommer klager fra brukere kan Gry kobles inn. Vi er spesielt takknemlig for at Gry i 2021 la inn en innsats med å være behjelpelig med å få tallene og statistikken registrert inn digitalt i perioder hvor senteret har vært spesielt presset på tid og kapasitet.

Vi arrangerer allmøter ca. 2 ganger i året hvor brukerrepresentant har sitt eget punkt på dagsorden. Disse møtene er åpne for alle som bruker senteret og her kan man være med på å ha innflytelse på utforming av tilbud og komme med tilbakemeldinger. Vi jobber kontinuerlig for at brukere og ansatte i fellesskap sammen prøver å skape et best mulig senter. I og med vi benytter KOR/FIT som verktøy i samtaler ønsker vi å skape en tilbakemeldingskultur og at brukerne derigjennom får direkte mulighet til å påvirke og ha innflytelse på utformingen av sitt eget hjelpetilbud. På systemnivå har vi praktisert brukermedvirkning ved at brukerrepresentant sitter i styret og har stemmerett.

## Senterets 8 bidragskommuner:



Elverum (vertskommune)



Trysil



Våler



Engerdal



Grue



Åmot



Åsnes



Nord Odal

Nok, Elverum har åtte bidragskommuner og er glad for at det samarbeidet vi i fellesskap har utviklet. I 2021 har kommune nevnt over gitt sine driftstilskudd til senteret. Ved at disse kommunene deltar på spleiselaget gir de sine innbyggere tilgang på en ettertraktet spisskompetanse innenfor et krevende fagområde. Vi er også et tilbud til hjelperne i kommunene og kan bistå med råd og veiledning og være en fagressurs for de kommunale tjenestene. Vi holder årlig kompetansehevende og etterspurte kurs, med da et visst antall gratisplasser forbeholdt bidragskommuners ansatte. Slik forsøker vi å gi noe tilbake til bidragskommunene og istandsette tjenestene rundt oss i forhold til overgreps-tematikk. Det blir avholdt 1 dialogmøte med senteret og kommunene. I 2020 ble dette gjort digitalt,

og i 2021 ble det gjort ved at daglig leder sendte ut to nyhetsbrev til alle kommune-kontaktene, deretter at daglig leder tok en ringerunde til alle kommunene. Vi har flere brukere fra kommuner rundt oss som ikke er bidragskommuner. Dette gjelder for eksempel Tynset, Alvdal, Stor Elvdal og Folldal, Rendalen og Os. Vi har flere brukere fra disse kommunene, og vi har et ønske om at disse kommunene betaler for seg i spleiselaget

### Øvrige økonomiske bidragsytere

Av offentlige bidragsytere er det Barne, ungdoms og familiedirektoratet, Helse Sør Øst og Hedmark Fylkeskommune som gir bidrag til senteret. Regionale offentlige økonomiske tildelinger dekker 20% av senterets driftsmidler. Disse utløser inntil 80% statlige midler hos Barne- ungdoms og familiedirektoratet, som er senterens fag og forvaltnings-direktorat.



### Faglig og metodisk tilnærming

Senteret har eksistert siden 1996 og ble i utgangspunktet opprettet som et lokallag under Nasjonalforeningen for folkehelsen. Vi er fortsatt medlem av denne folkehelseorganisasjonen, da vi i likhet med WHO mener at det å ha vært utsatt for overgrep er et av de største folkehelseproblemer som eksisterer. Nå som vi har endret navn og profil til Nok. Elverum er senteret i en utmeldingsprosess og på jakt etter en mer egnet selskapsform enn lag/forening.

Vi ønsker ellers å være et tilbud som stimulerer til vekst og utvikling i forhold til det å kunne forholde seg til sin egen overgrepshistorie. Nok. Elverum er et tilbud i tillegg til det offentlige, og senteret er et hjelpetilbud uten krav om henvisning. Vi har spisskompetanse på traumereaksjoner etter seksuelle overgrep og er fri for berøringsangst med tematikken. Det er kostnadsfritt å benytte seg av tilbudet, og man trenger ingen henvisning. Alle ansatte har taushetsplikt. Man kan ta direkte kontakt med senteret via e-post, telefon, SMS eller personlig oppmøte på døren. Man kan henvende seg anonymt om man ønsker det.

Senteret er et tilbud til unge og voksne mennesker over 16 år som har opplevd seksuelle overgrep, uavhengig av kjønn, etnisk opprinnelse eller seksuell orientering. I tillegg har vi også tilbud for pårørende som familie, partner, samboer, ektefelle, søsken

*Selvhjelpsforståelsen bygger på at det i alle mennesker finnes iboende ressurser som kan aktiveres og mobiliseres når det oppstår problemer. Selvhjelp er å gripe tak i din egen opplevelse av en situasjon, våge å stå i og utfordre det som smerter, for så å ta ansvar for egne følelser ved å gjøre noe med situasjonen”” (Selvhjelp Norge 2017)*

Tilbudet ved sentrene bygger på den enkeltes erkjennelse av at en trenger hjelp, og brukerne skal tilbys verktøy for å nyttiggjøre seg selvhjelp. Vi legger til rette for brukermedvirkning og veiledet likemannsarbeid mellom brukerne basert på likeverd og gjensidig hjelp. Vi kan også legge til rette for deltakelse i samtale- og /eller selvhjelpsgruppe basert på faglige vurderinger av gruppens sammensetning og brukernes individuelle behov.

## Traumebevisst tilnærming – traumebevisst omsorg – TBO

Komplekse traumer er betegnelsen for sammensatte, gjentatte og vedvarende traumatiske belastninger av mellommenneskelig karakter, hvor man er hjelpeløs og prisgitt en eller flere truende andre. Vi opplever at majoriteten av de som oppsøker senteret kommer med traumatisk bagasje, og mange har PTSD, av type enkel eller kompleks. De ansatte på Nok. Elverum har alle videreutdanninger og tilleggskompetanse innen traumeforståelse. I tillegg har flere ansatte gjennomført kompetansehevingsprogrammet om relasjonstraumer via RVTs Øst. Til sammen opplever vi at dette har gitt oss viktige verktøy og forståelsesrammer slik at vi kan møte og ivareta brukergruppen.

Mye av arbeidet som gjøres på senteret vårt er derfor stabiliseringsarbeid og et forsøk på å gjenopprette trygghet og tillit til mennesker og til verden. Det overordnede rammeverket er å arbeide etter grunnpilarene og prinsippene i traumebevisst omsorg som er: **Relasjon, tid og trygghet.**

### **KOR/ FIT. Klient og resultatstyrt praksis /Feedback informerte tjenester som samtaleverktøy**

Klient- og resultatstyrt praksis (KOR/FIT) er et eksempel på systematisk brukermedvirkning på individnivå. Gjennom dette tilbakemeldingsverktøyet gis brukerne mulighet til å evaluere egne hjelpetilbud. Arbeidsmåten har interesse for klinikere som ønsker å sette klientens perspektiv i fokus og samtidig evaluere effekten av eget arbeid. Reell brukermedvirkning på individnivå forutsetter at fagpersoner har respekt for brukernes valg i forhold til egen sykdom/ lidelse og livssituasjon. Det betyr ikke at helsepersonell hverken kan eller skal fraskrive seg ansvaret for å handle faglig forsvarlig, men det innebærer at man i større grad skal lytte til både brukeren og til pårørende, og ta dette aktivt med inn i arbeidsprosessen. Tilnærmingen representerer en praksis der en systematisk innlemmer brukerens vurdering av prosessen og selve utbytte, og sikrer også systematiske brukerevalueringer og brukermedvirkning. Det gis her rikelig med anledning til skreddersøm for hver enkelt bruker. Ansatte på senteret praktiserer en kultur hvor tilbakemeldinger fra brukerne etterspørres og gis betydning i utformingen av tilbudet.

### **Motiverende Intervju (MI):**

Motiverende samtale forkortes ofte til MI etter det engelske navnet for metoden (Motivational Interviewing). Dette er en målrettet og brukerorientert samtalemetode for å bygge opp brukerens motivasjon og engasjement for endring. Dette er en metodikk som passer godt inn med vårt prinsipp om hjelp til selvhjelp. Tre av de ansatte har tatt videreutdanning i MI ved Høgskolen Innlandet. Vi tar i bruk MI der hvor vi ser at det er naturlig, for eksempel ved at brukere har konkrete ønsker om endring i atferd eller vaner.

### **Internt fag- og kvalitetsutviklingsarbeid:**

I 2021 har vi fortsatt med samme styrke på det interne fag og kvalitetsarbeidet. Vi har derfor dykket ned i rundskriv og grunndokumenter. Vi ønsker å være et bærekraftig tilbud med god kvalitet, og et riktig tilbud sett ut ifra de rådende rammer og ressurser vi har til disposisjon. Nå som vi har skiftet navn og Bufdir er i gang med å lansere ny veileder og finansieringsordning endres er det hensiktsmessig å ha «orden i sysakene». Dette er spennende arbeid og vi håper med tiden at dette vil være med på å gjøre oss mer tydelige på de tilbudene vi har inn mot både brukergruppen og samarbeidsinstanser.

## **Nok. Elverums tilbud i 2021**

### **Sosiale tilbud / åpent hus/ felles lunsj- Tema lunsj**

Ved åpent hus regner man alle besøk til senteret som ikke har noen avtalt tid for enesamtale eller andre planlagte aktiviteter. Tilbudet har aldersgrense 18 år og er beregnet for de som har gått til fast oppfølging over tid. Alle felles tilbud og gruppetilbud ble åpenbart berørt av Covid-19 situasjonen også i 2021, og vi ser med al tydelighet behovet for større lokaler, for å kunne holde god nok avstand dersom vi skal kunne gi et gruppetilbud som ivaretar smittevern.



**Temalunsj/ åpent hus** innebærer at vi den siste onsdagen i hver måned inviterer relevante instanser til å komme å snakke om et spesifikt tema til brukergruppen. Alt fra advokat som kan informere om rettigheter, hesteassistert terapi, psykomotorisk fysioterapi osv.

Så spiser vi felles lunsj sammen etterpå – og gjennomfører det tilbudet som kalles «åpent hus» - et mer uorganisert sosialt tilbud. Man kan velge om man vil delta på en eller begge aktivitetene og noen velger å slå følge til den ukentlige yogagruppen som er etter lunsjen.

Åpent hus/ felles lunsj har pre-pandemi vært hver onsdag mellom 11.00 og 13.00 Vi hadde virkelig begynt å få til et aktivt miljø på huset da vi i mars 2020 ble truffet av pandemien. Vi har forsøkt alle varianter av å forsøke

å få til noe lignende i pandemitid, men etter mange avlysninger og for få påmeldte har vi til landet på ha fast tema-lunsj den siste onsdagen i måneden, med påfølgende åpent hus, for de som ønsker et uorganisert sosialt tilbud.

### **Bearbeidende samtaleoppfølging.**

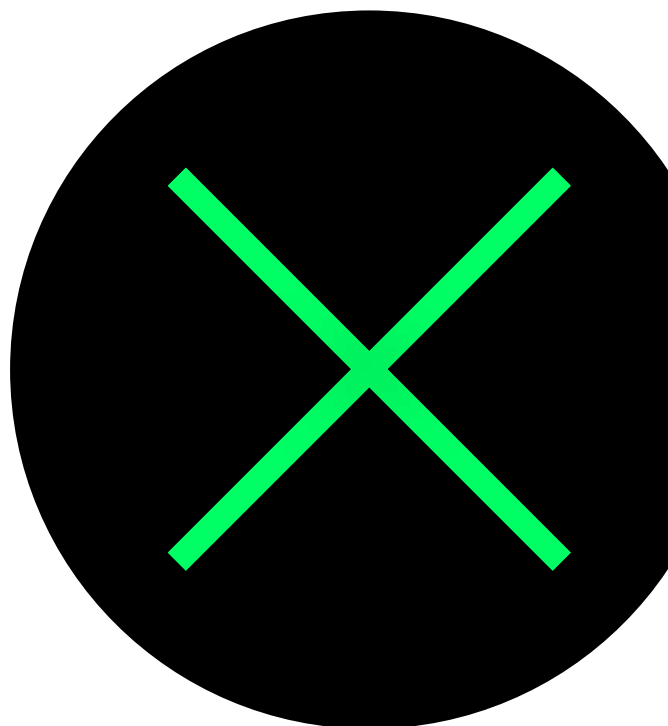
#### **Individuelt - par eller familiesamtaler.**

Dette er individuelle og bearbeidende samtaler mellom bruker(e) og faglig veileder som for det meste blir holdt inne på senteret. Vi tilbyr også parsamtaler eller familiesamtaler der det er et ønske. De kan også gjøres over telefon for de med særlig lang reisevei og i spesielle tilfeller kan de også holdes utenfor senteret.

### **Gruppetilbud: Traumebevisst yogagruppe og sanse-reguleringsgruppe.**

#### **Traumesensitiv yogagruppe og avspenning – et samarbeid med Modaka Yogasenter**

Fokus på kroppslige reaksjoner og fungering, er et viktig element i traumbearbeiding. Kroppens signaler og språk er vel så viktig, om ikke mer, som den kognitive tilnærmingen via samtaleoppfølging og bruk av ord. For mennesker som har opplevd seksuelle overgrep kan det være utfordrende å ha kontakt med egen kropp og akseptere kroppen sin, dermed er det en vanlig strategi å stenge helt eller delvis av for kroppslige reaksjoner. Traumesensitiv yoga er her et fint verktøy for å koble sammen kropp og sinn, og utforske reaksjoner og skape rom for endring og aksept og falle til ro i seg selv. Yogagruppen har rullet og gått som vanlig hver onsdag hele året og er veldig populær. Dette tilbudet har ikke vært nedstengt en eneste gang under hele pandemien, siden det også kan gjennomføres digitalt. Det er flere som benytter seg av yogatimen enten ved å møte opp fysisk, eller via live-stream digitalt hjemme i stua hos seg selv. Brukerne har ingen kostnader knyttet til dette tilbudet og vi samarbeider med en erfaren yogainstruktør, Anette Berger ved Modaka yogasenter.



**Sanse og reguleringsgruppe:** Hensikten her er å la brukerne bli godt kjent med sansesystemet sitt og lære enkle verktøy for hvordan man kan «skru ned volum» på frykt-responsen og regulere nervesystemet sitt. Etter traumatiske erfaringer er det for mange veldig hjelpsomt å øve på og ha tilgang til enkle verktøy som de kan få bruk for i hverdagen sin i situasjoner hvor de lett kan bli trigget. Det er vår faglige veileder Sara Greger som er gruppeleder og instruktør på dette tilbudet. I denne gruppen er ikke lagt opp til erfaringsdeling, men å lære seg om sitt eget sansesystem og hvordan man kan hjelpe seg selv i situasjoner som utfordrer.

### **Tilbud til pårørende - pårørendeprojektet:**

Senteret har alltid hatt et tilbud til pårørende som selv ønsker det. I 2021 har vi trappet opp fokuset på støttespillere rundt utsatte og startet et eget pårørendeprojekt.

I august 2021 ansatte vi derfor egen pårørende-ansvarlig. Spesialpedagog Heidi Cicilie Rønning fikk jobben og før første arbeidsdag hadde hun en egen portefølje på 10 pårørende som ønsket oppfølging. Det har vært en viktig del av denne første fasen i prosjektet bli kjent med naturlige samarbeidspartnere som enten henviser eller som vi henviser våre pårørende videre til, etter kartlegging. Vi fikk mye god respons på tiltaket da vi var ute og informert tjenestene om det opptrappede tilbudet. Det gjennomgående er at oppfølgingstilbud til pårørende for overgrepsutsatte synes å være er mangelvare, så vi håper vi får nok midler neste år til å videreføre pårørendetilbudet. En del av prosjektet har vært å utvikle nye brosjyrer som henvender seg spesifikt til støttespillere/ pårørende/ nærstående. Vi ser at begrepet pårørende ikke nødvendigvis er mest treffende siden det ofte brukes i somatikken og at utsatte kan ha et tvetydig forhold til ordet pårørende, siden mange er utsatt i nær relasjon, altså sine nærmeste pårørende. Vi jobber i prosjektet med å lande hvilket begrep som er mest hensiktsmessig å benytte- Kanskje er begrepene «nærstående» eller «støttespillere» like gode eller enda bedre som begrep ?



Vi har fokus på å styrke pårønderollen ved å ta samtaler rundt bekymring, stress og alt som kan tappe den pårørende for krefter. Vi ser ofte at det at ved at de pårørende kan legge fra seg bekymringer og vansker hos oss, står de sterkere og bedre rustet i sin rolle som pårørende. Vi har nå egne brosjyrer til pårørende til voldtekts-utsatte gir ut boken» NÆR» en mestringsbok for pårørende som PIO (Pårørendesenteret i Oslo) har gitt ut. Vi tilbyr pårørende grunnleggende kunnskap om traumebevisst omsorg og psykoedukasjon om hva som skjer i hjernen og kroppen under traumatisk stress. Slik kan de i sin tur bedre forstå utbrudd, uforståelig adferd og trigger og få bedre evner å regulere seg selv i møte med sine nærmeste. Vi etablerer kontakt med andre instanser der dette er nødvendig. Barn som pårørende mellom 16-18 år kan fremdeles benytte tilbudet, men da i samarbeid med andre instanser, og helst de foresatte, om det lar seg gjøre.

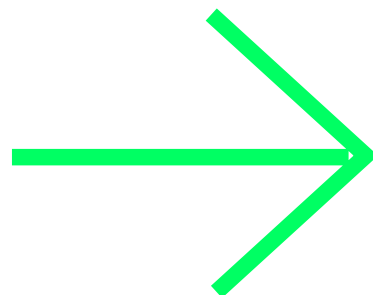
### Tilbud til gutter og menn:

Nok Elverum har et eget tilbud til gutter og menn. I 2021 har vi faktisk hatt en økning på over 60% av mannlige brukere. I vårt opplysningsarbeid prøver vi å rette et særlig fokus på overgrep mot gutter og menn og informere om at vi også har et tilbud til menn. I 2021 har vi utarbeidet en egen brosjyre som henvender seg til gutter og menn.

Vi deltok på et seminar i MHHRI 17 november i 2021- – Denne organisasjonen setter et spesielt fokus på menneskerettigheter og derigjennom vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn under flukt fra krig og konflikt. Dette er en gruppe som vi får noen henvendelser fra – Ikke direkte, men via hjelpeinstanser eller boliger for mindreårige flyktninger som ser at de strever enormt. Vi ønsker å sette oss mer inn i denne problematikken og synes at håndboken og materialet utviklet av MHRI er til veldig god hjelp for å bedre kunne forstå kompleksiteten og virkeligheten disse sårbare menneskene har stått i, og fortsatt står i når de har kommet til Norge.

### Tilbud til barn og unge under 18 år:

Nok. Elverum kan ta imot personer under 18 år, men må ha fylt 16. Personer som er over 16 kan bruke senteret alene, selv om vi helst foretrekker at det skjer i samarbeid med foresatte eller øvrig hjelpeapparat. Brukere under 18 år har ikke anledning til å benytte seg av senterets fellestilbud. Er man under 16 så kan vi i noen få tilfeller vurdere å gi et tilbud, men det er under forutsetning av at det skjer i et samarbeid med f.eks. BUP, barnevern, familieteam, helsesykepleier, foresatte eller andre i hjelpeapparatet som er koblet på. I disse sjeldne tilfellene vil vi uansett ha fokus på å overføre saken raskt, og være behjelpelige med å sortere og få andre instanser til å komme på «rett spor» i oppfølgingen. Vi tilbyr alltid å stille opp med veiledning / være fagressurs til instanser som blir koblet på. I de få tilfellene hvor bruker er under 16 år har vi skriftlige rutiner som sikrer rettigheter juridisk og egen barnefaglig ansatt. I og med vi ikke journalfører på lik linje som offentlige hjelpetjenester, blir ikke hjelpen dokumentert og vi kan heller ikke





utløse annen hjelp eller diagnostisere. En annen spørsmålstilling er i hvilken grad et barn under 16 år er i stand til å nyttiggjøre seg et selvhjelpstilbud i saker som omfatter seksuelle overgrep. Dersom myndighetene åpner opp for og ønsker at Nok. senterne skal ta inn og gi barn under 18 år et direkte tilbud, etterlyser vi helt andre rammer, ressurser og retningslinjer for at det skal bli et godt nok og trygt tilbud. Når det er sagt, så ser vi et skrikende behov for og et hull i hjelpeapparatet for en tjeneste for psykosial oppfølging av barn/ unge under 18 år - og deres familier/foresatte i tiden under og etter at seksuelle overgrep er avdekket. Fokuset er mye på avhør og tiltale eller ikke- Men når det er avgjort og saken er henlagt eller det foreligger dom, er det svært få eller ingen gode tilbud i vårt nedslagsområde til denne akkurat denne målgruppen.

### **Tilbud til psykisk utviklingshemmede og funksjonshemmede:**

Nok. Elverum har et tilbud til psykisk utviklingshemmede personer og mennesker med funksjonshemming- både synlig og usynlig funksjonshemming. I løpet av 2021 har vi hatt noen få brukere med både psykisk utviklingshemming og funksjonsnedsettelse av ulik art. Fra forskning og undersøkelser vet vi at mennesker med psykisk eller fysisk funksjonshemming og atferdsforstyrrelser er minst 2 til 3 ganger mer i risiko for å bli utsatt for seksuelle overgrep enn funksjonsfriske. Vi er glade for at denne gruppen av brukere også finner frem til vårt tilbud, dog vi gjerne skulle sett at det var flere. Vi er usikre på hvilken grad lokale hjelpetjenester og boliger er klar over at landets Nok. Senter gir direkte tilbud til denne målgruppen. Vi opplever at oppfølgingen av denne gruppen stiller andre krav til oss ansatte og det stilles krav til den fysiske utforming av lokalene og økt plassbehov og ytterligere universell utforming. Vi har en vei å gå her, da våre lokaler er utformet som en

leilighet og ligger i tredje etg, med heis riktignok. Å skulle gjøre våre lokaler universelt utformet på alle nivå ville blitt veldig kostnadskrevende for vårt budsjett. Vi samarbeider med NAV rundt bruk av bildetolk eller tegnspråk-tolk der det er et behov.

#### **Tilbud til brukere med minoritetsbakgrunn:**

Vi har gjort oss noen erfaringer med å følge opp brukere med minoritetsbakgrunn og som har vært flyktninger og som bor i mottak, som antagelig skal returneres eller hvor fremtiden er svært uviss. Disse har vært utsatt for massive påkjenninger og traumer både før, under og etter flukt. Det er krevende arbeid på alle måter, ikke minst i forhold til disse menneskenes mangel på rettigheter og god helsehjelp. Vår erfaring er at dersom man bruker nok tid på å opprette en god relasjon og utnytter de mulighetene en god relasjon gir og får til godt samarbeid med en tolk, så bærer det som regel godt av sted, selv om det likevel kan by på utfordringer med tanke på språk og kultur. Vi lener oss ellers på innholdet i veilederen til Nok. Norge innen denne målgruppen i felles faglig plattform. I 2021 har vi hatt fokus på å lære mer om gutter og menn utsatt for overgrep under flukt fra krig og konflikt, da vi får noen henvendelser fra hjelpeapparatet rundt dette. Brukere med minoritetsbakgrunn utgjør et fåtall av brukergruppen vår, og vi tenker at årsakene til det er svært sammensatt.

## Samarbeid med andre instanser

Nok. Elverum er opptatt av at vi skal gi et kvalitativt godt tilbud til både utsatte og pårørende. Vi er videre også opptatt av at hjelpeapparatet i kommunene våre rundt oss og øvrige tjenester vi samarbeider med, skal oppleve senteret som en ressurs og en seriøs samarbeidsaktør. Tilbudene våre skal først og fremst være et supplement og et tillegg til øvrig hjelpeapparat. Det faglige tilbudet ved Nok. Elverum skal gi hjelp til selvhjelp som et alternativ til, eller et tillegg til, behandling i det offentlige hjelpeapparatet.

I løpet av de siste årene ser vi tydelig at det er flere i hjelpeapparatet som aktivt bruker oss og henviser til oss. Vi ser og at det er flere som tar kontakt etter å ha fått anbefalt senteret fra ulike hjelpeinstanser i sin kommune. Vi har i 2021 hatt ekstra mange samarbeidsmøter med alle relevante instanser for å spre informasjon om vårt nye pårørendeprojekt.

De aller fleste som er brukere av senteret har vært, er eller har kontakt med det offentlige hjelpeapparatet i en eller annen form. For at hver enkelt bruker skal få en så helhetlig og god oppfølging som mulig er det derfor viktig at vi samarbeider med de relevante instansene rundt den enkelte- selvsagt kun etter samtykke med den aktuelle brukeren.

Vi har de siste årene utviklet et godt og formelt samarbeid med overgrepsmottaket på Elverum sykehus. Vi sitter i SO- ressursteamet som er en tverrfaglig ressursgruppe/ team. Den består av to representanter fra politiet, Hamar krisesenter, Nok.Hamar, Støttesenter for kriminalitetsutsatte, gynekolog, og to ansatte på overgrepsmottaket. 2020 viste en halvering av antall videre henviste mottak fra overgrepsmottaket på Elverum sykehus, antagelig med forklaring i pandemien. I 2021 fikk Nok. Elverum henvist 30 voldtektsmottak totalt. Det er samme tall som et vanlig år uten pandemi, da det pleier å ligge et sted mellom 30-40 årlig.

### Flere vi har samarbeidet med gjennom 2020:

Psykisk helsetjeneste ute i bidragskommunene våre	Familievernkontoret avd. Hamar
Nok. Hamar og Nok. Gjøvik	Statens Barnehus Hamar
Nok Norge	BUP Elverum- Hamar
Øvrige Noksentre i landet via ledernetverket	DPS Elverum-Hamar
RVTS Øst Regionalt ressurscenter om vold og traumatisk stress og selvmord	Utsatt mann.no
Støttesenteret for kriminalitetsutsatte, Innlandet politidistrikt	Innlandet Idrettskrets
Modaka yogasenter	Høgskolen Innlandet rundt kurssamarbeid og undervisning
Politidistrikt Innlandet, -ved Elverums politikontakt	Kompetansekylingen Helse INN
Hamar interkommunale krisesenter	Overgrepsmottaket på sykehus Inn., avd. Elverum
Barneverntjenesten i Elverum Kommune	SO ressurs team -Tverrfaglig ressurssteam om voldtekt
Helsestasjonene i bidragskommunene	Redd Barna
Ulike fastlegekontorer i våre bidragskommuner	NAV
	SLT koordinator Våler/Solør distriktet

## Nok. Elverum og digitale og sosiale medier

Det er viktig at vårt tilbud til målgruppen og vårt nye navn blir godt kjent ute blant publikum og når ut til tjenestene og potensielt nye brukere og samarbeidsinstanser. Vi jobber derfor med å være synlige på nett og sosiale medier.

Den nye hjemmesiden vår har en moderne drakt og er lett å finne frem i, samt at den er viktig i markedsføringen av senteret for å spre kunnskap om seksuelle overgrep og våre nasjonale og lokale tilbud. Det kan være en alternativ måte for brukere å søke informasjon på en informativ, anonym og trygg måte. Vi ser også at vi i større grad når frem til de litt yngre brukerne med den nye profilen vår. Nok Elverum er på Facebook. Siden har nå om lag 900 følgere og siden oppdateres daglig med smått og stort. Her deler vi videre info om egne aktiviteter og kurs, fagartikler, nyhetsoppslag, kronikker og innlegg om ny og relevant forskning innenfor traumeforskning, overgrep og psykisk helse. Her kan vi også informere om endringer i tilbudet og legge ut informasjon om skiftende smittevernrestriksjoner. Nytt i 2021 er at vi også har opprettet en egen Instagram profil. I 2021 har Nok. Elverum deltatt på alle felleskampanjer på sosiale medier i regi av Nok. Norge. Temaene på kampanjene har bl.a vært å spre bevissthet og oppmerksomhet rundt seksuelle overgrep mot menn og spre Nok. sentrenes budskap om Nullvisjonen i #nullovergrep# . Målsetting digitalt har også vært å gjøre Nok. Senternes nye navn og profil kjent, samt markere Pride og at Nok.sentrene har et tilbud til alle kjønn og for å vise med all tydelighet at vi feirer mangfoldet.



## Forebyggende arbeid undervisning og øvrig kursvirksomhet

Det utadrettede og forebyggende undervisningsarbeidet utgjør en mindre del av driften ved Nok. Elverum, da det ikke skal gå på bekostning av direkte brukerrelatert arbeid- jmf retningslinjer for tilskudd Barne-ungdoms og familiedirektoratet. I og med vi har såpass stor pågang på henvendelser fra utsatte og pårørende som ønsker samtaleoppfølging, må vi si nei til andre ting. I og med forebygging og undervisning ikke går inn under det som defineres som kjernevirksomheten til senterne må vi dessverre si nei til mange oppdrag. Det er vi lei oss for, men inntil vi får flere ressurser er det ikke så mye vi får gjort med det. En tidligere ansatt har startet i jobb på Høgskolen og ivaretar slik sett at tematikken seksuelle overgrep kommer på agendaen i flere av de studieretningene vi pleide å undervise for før.

Vi får likevel til ett og annet oppdrag innimellom og prioriterer da henvendelser fra våre bidragskommuner eller studieretninger på Høgskolenivå som skal ut å arbeide med barn og unge. Vi sier fortsatt ja til undervisningsoppdrag fra videreutdanning i psykososialt arbeid med barn og unge, en veldig god videreutdanning ved HINN som vi varmt anbefaler for å lære om traumebevisste tilnærminger til barn og unge. I slike anledninger får vi gitt ut nyttig informasjon om tematikken samtidig som vi får vist frem senteret og fortalt om vårt tilbud. Vi avholder også en god del samarbeids/informasjonsmøter med relevante aktører og utøver påvirkningsarbeid rettet inn mot publikum og lokale politikere. I mangel av at vi kan arrangere større kurs på grunn av pandemien har vi heller startet et kompetanseoverføringsprosjekt/pilotprosjekt til psykisk helsetjeneste i en av våre bidragskommuner. Først ut er samtaletjenesten i Åsnes kommune.

### Åsnes-(pilot)prosjektet. Et samarbeid med Åsnes samtaletjeneste

Prosjektet ble startet opp i høsten 2021 og skal rulle og gå til sommeren 2022 med flere samlinger, oppgaver og workshops. Sammen skal vi se om vi kan lage en modell for kompetanseoverføring for ansatte i kommunenes psykiske helseteam som følger opp personer med overgrepserfaringer og traumesymptomer. Det er to ansatte ved senteret som reiser ut til kommunen hver 6.uke. Forhåpentligvis vil dette kunne bli et tilbud til alle bidragskommunene på sikt, dersom prosjektet lykkes med å være til god hjelp for tjenesten og at lignende tjenester innen kommunalt psykisk helsevern ønsker å prøve.

### Trygg rammer i idretten / trygg på trening»

Nok. Gjøvik, Nok. Elverum og Nok Hamar har i 2021 inngått i et formelt samarbeid med Innlandet Idrettskrets rundt forebyggende undervisning om vold og overgrep. Vi har i løpet av 2021 vært på flere møter og samlinger med Innlandet idrettskrets. Norges Idrettsforbund og Redd Barna har også deltatt på de nasjonale ledersamlingene for Nok sentrene, for å se på et mulig samarbeid etter en «Trygg på trening» modell. De tre senterne i Innlandet har inngått en samarbeidsavtale med Innlandet Idrettskrets om å bistå med kompetanseheving for idrettsklubber i vår region. Sammen med idrettskretsen håper vi på å kunne gi gode bidrag til å gjøre idrettsarenaene rundt oss enda tryggere for barn og unge. Vi har blitt litt forsinket av pandemien i forhold til å gjennomføre fysiske undervisningssamlinger for de ulike idrettslag og klubber i vårt område, men satser på å få kommet godt i gang med det i løpet av vårsemestret i 2022.

## Øvrig undervisning utover kurs og kompetansesamarbeid i 2021:

**Undervisning for studenter psykososial videreutdanning for barn og unge** ved Høgskolen Innlandet 13 april 2021

**Undervisning om vold og seksuelle overgrep mot eldre** for avgangselever ved Elverum videregående skolen, helsefagarbeiderprogrammet. 12.05.21

**Undervisning om sansemotorisk regulering i traumearbeid.** For personalgruppen ved Nok. Hamar 05.10.21

**Forebyggende undervisning og innlegg for politikere og andre fremmøtte under «Helseuka»** i regi av Elverum kommune, Helse og omsorgskomiteen. 20.10.21

## Kurs og kompetanseheving for personalgruppen gjennom 2021

### 12-14.01.2021: EMDR Trinn 1

1 ansatt deltok. I regi av EMDR, Norge

### 28.04.21: Barnehøydekonferansen - RVTS Øst og Sør.

Hovedtema var sansemotorisk regulering. Alle ansatte deltok. Webinar

### 19.08.20: Opplæring i samtaleverktøyet «Play it right»

Alle ansatte deltok- Webinar, I regi av RVTS Øst.

### 26.08.21 «Uoppgjorte forhold – praktisk innføring i stolarbeid.»

I regi av Norsk Institutt for emosjonsfokuset terapi (NIEFT) og Institutt for psykologisk rådgivning (IPR). 4 ansatte deltok – digitalt.

### 09.09.21 Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy - IRRT – verktøy

i samtale med traumeutsatte. 1 ansatt deltok. RVTS Øst – digitalt.

### 13/14.09.21 VIVATKURS – Førstehjelp ved selvmordsfare

1 ansatt deltok. I regia v RT Øst. Fysisk samling hos RVTS Øst i Oslo.

### 19.09.21 Emosjonsfokuset terapi og stolarbeid.

4 ansatte deltok.

### 15.09.21 Seksualitet hos overgrepsutsatte m/ Atle Austad

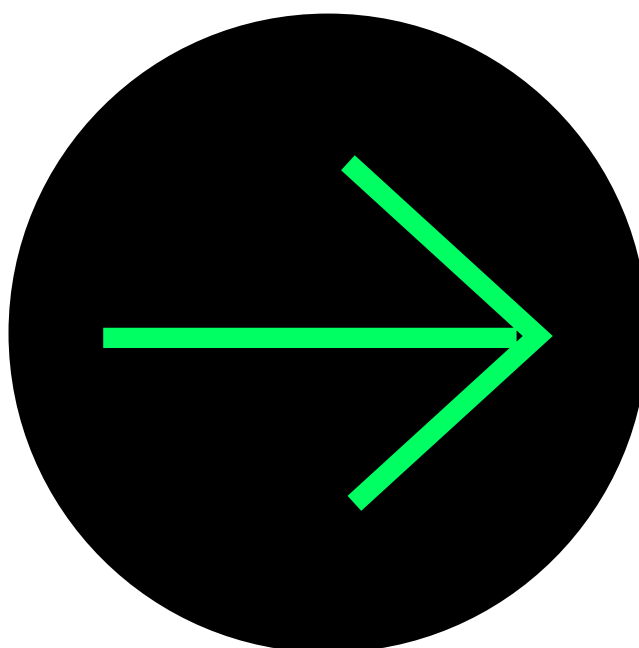
Halvdags seminar. Alle ansatte deltok. I regi av Nok. Norge

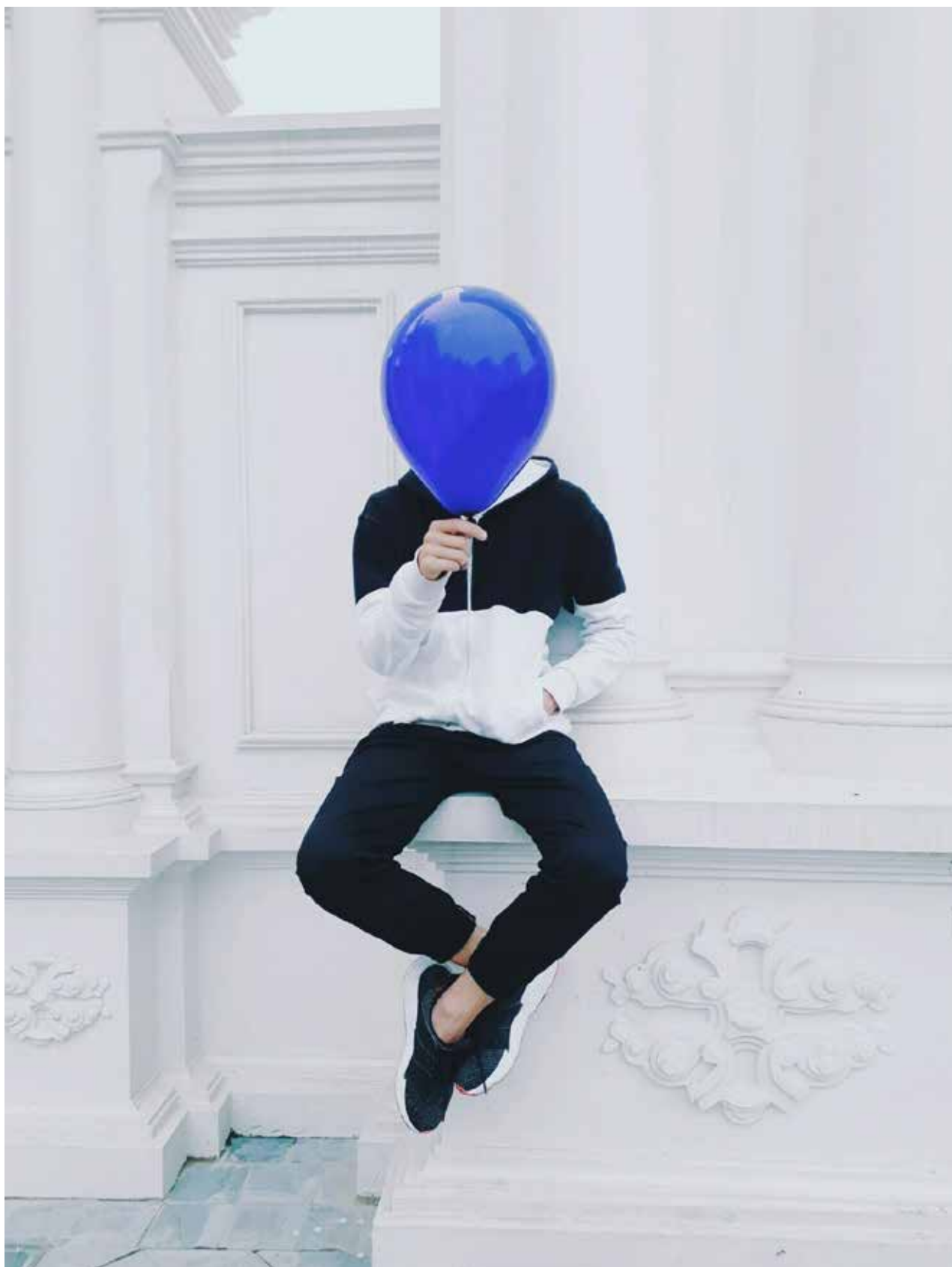
### 22.09.21 Nasjonal pårørendekonferanse. I regi av PårørendeProgrammet

2 ansatte deltok- digitalt.

- 01.10.22**      **Grunnkurs i bekymringsfull seksuell atferd hos barn og unge**  
I regi av RVTS Øst, digitalt. 1 ansatt deltok.
- 18-19.10.21**    **Vold og seksuelle overgrep mot psykisk utviklingshemmede.**  
I regi av Statens Barnehus og Habiliteringstjenesten. Tre ansatte deltok /digitalt.
- 25/26.10.21**    **EMDR og komplekse traumer. Heldagskurs m/ workshop**  
I regi av EMDR Norge og Dolores Mosquera. En ansatt deltok. Digitalt
- 2-3.11. 21**      **AIM 3, Assessment, Intervention, Moving on.**  
To ansatte deltok. I regi av RVTS Øst. Fysisk samling.
- 17.11.21**        **Kurs/Workshop «Gutter og menn utsatt for seksuell vold i krig /konflikt/flukt**  
Kulturhuset, Oslo. I regi av MHHRI (Mental Health and Human Rights Info).  
1 ansatt deltok.
- 1-2.12. 21**      **Fra taushet til åpenhet. Fagkonferanse/ Jubileumskonferansen for senterne mot seksuelle overgrep – Nok. Trondheim 25 år.**  
Alle ansatte deltok. Konferanse var i regi av Nok. Trondheim, fysisk samling for alle landets sentre.

I tillegg til overnevnte fagkurs har daglig leder også deltatt på en rekke HMS og lederutviklingskurs i 2021 i tillegg til undervisning samlinger i lederutdanningsprogrammet ved Høgskolen Innlandet.





## Nøkkeltall/ statistikk og veien videre

Driftsåret 2021 har fortsatt vært preget av pandemien, og først og fremst alle svingningene i smitteverntiltak som har gjort at de tilbudene vi åpnet opp for igjen, måtte utsettes og avlyses på kort varsel. Smittesituasjonen har vært ustabil og tilbudene har måttet variere i takt med stadig skiftende smittevernhensyn og nye krav til påmelding på aktiviteter for å kunne sikre smittesporing. Dette har gjort det vanskelig å planlegge på sikt og gjort at brukergruppen og ansatte tar alt med et forbehold. I mars i 2020 mistet vi en del brukere og de gjenværende trengte mye mer oppfølging enn hva som har vært praktisert i tider uten pandemi. I 2021 har vi hatt en økning på 47% i antall brukere og er snart tilbake på brukerantall vi hadde før pandemien. En generell erfaring etter snart 2 år med pandemi er at de brukerne som hadde det verst har fått et enda verre og blitt utsatt for en ufrivillig pålagt isolasjon som også har ført til en tiltagende resignasjon, da dette har vart mye lenger enn hva man trodde i mars 2020 og første «lock down. « Vi har likevel gitt et tilbud under hele pandemien og har ikke vært nedstengt en eneste dag.



I takt med økte henvendelser og økte utgifter har det vært forsøkt å ta unna pågangen ved å ansette flere medarbeidere. På grunn av finansieringsordningen har det ikke vært mulig å tilby flere faste stillinger. Dermed har tilbudet svingt i takt med hvor lenge man har anledning til å beholde medarbeidere i midlertidige prosjektstillinger. Dette gir dårlig forutsigbarhet og kvalitet på sikt både for ansatte, for brukere og for tilbudet som helhet. Både i 2020 og 2021 har det vært stor usikkerhet knyttet til tilskudd fra Innlandet Fylkeskommune. På tross av usikre inntekter og en plutselig avkortning av tilskudd sitter vi igjen med et overskudd i 2021 på grunn av sykemeldinger og refusjon. Det viser ikke et rettmessig bilde av behovet. Den ustabiliteten som pandemien og uforutsigbarheten fører med seg preger ikke bare brukere, den tærer også på de ansatte. Vi har hatt lengre sykemeldinger i personalgruppen og det å skaffe en god vikar er ikke enkelt. Dette viser med all tydelighet vanskene med en uforutsigbar finansieringsordning. Det er krevende å planlegge godt og «treffe rett «under nåværende ordning. Vi håper derfor innstendig på positive signaler fra myndighetene om at en fullfinansiering av senterne er nært forestående – til det beste for både brukere og ansatte.

## Regnskapsoppgjør for driftsåret 2021

Legally signed by  
Umm Hågersten  
2022-01-28

Legally signed by  
Johann Erik Larsen  
2022-01-28

Legally signed by  
Jan Bjerkum  
2022-01-28

Legally signed by  
Tove Jansrud  
2022-01-28

Legally signed by  
Ola Laland  
2022-01-28

Legally signed by  
Gry Lene N. Enkstad  
2022-01-30

Legally signed by  
Hårdi Dalby  
2022-01-30

### Årsregnskap for 2021

**NOK. ELVERUM. RESSURSSENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP  
2408 ELVERUM**

#### Innhold:

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter  
Revisors beretning

Utarbeidet av:  
Elverum Regnskapservice AS  
Elvarheimgt. 10 B  
2408 ELVERUM  
Org.nr. 980374173

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør

**Resultatregnskap for 2021**  
**NOK. ELVERUM. RESSURSSENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP**

	Note	2021	
Tilskudd fra Stat, fylke og kommuner		3 563 858	
Egne inntekter og gaver		5 788	
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1</b>	<b>3 569 645</b>	
Lønnskostnad	2	(2 430 158)	
Avskrivninger eiendeler		0	
Annen driftskostnad	2	(958 852)	(856 092)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(3 389 010)</b>	<b>(3 420 352)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>180 635</b>	<b>75 476</b>
Annen renteinntekt		6	465
Annen finansinntekt		1 528	1 171
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 534</b>	<b>1 636</b>
Annen rentekostnad		(536)	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(536)</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>999</b>	<b>1 636</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>181 634</b>	<b>77 112</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>181 634</b>	<b>77 112</b>
<b>Arsresultat</b>		<b>181 634</b>	<b>77 112</b>
<b>Overføringer</b>			
Overfører 20% av årets resultat til fri egenkapital	4	36 327	15 422
Tilbakeføring av for mye utbetalt statsliskudd		145 307	61 690
<b>Sum</b>		<b>181 634</b>	<b>77 112</b>

Legally signed by  
Umm Hågersten  
2022-01-28

Legally signed by  
Jørn Erik Larsen  
2022-01-28

Legally signed by  
Jan Sjørsund  
2022-01-28

Legally signed by  
Tove Jamrud  
2022-01-28

Legally signed by  
Ola Leland  
2022-01-28

Legally signed by  
Gry Lena N. Enkstad  
2022-01-30

Legally signed by  
Hård Dalby  
2022-01-30

**Balanse pr. 31. desember 2021**  
**NOK. ELVERUM. RESSURSSENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP**

	Note	2021	
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verkøy, kontormaskiner, ol.		0	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>19 355</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		23 300	19 745
<b>Sum fordringer</b>		<b>23 300</b>	<b>19 745</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	752 409	694 837
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>752 409</b>	<b>694 837</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>775 709</b>	<b>714 582</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>775 709</b>	<b>733 937</b>

Legally signed by  
Ulrik Hågersten  
2022-01-28

Legally signed by  
John Erik Larsen  
2022-01-28

Legally signed by  
Jan Bjerkun  
2022-01-28









Legally signed by  
Tove Jensrud  
2022-01-28

Legally signed by  
Cia Leland  
2022-01-28

Legally signed by  
Gyrene N. Enstad  
2022-01-30

Legally signed by  
Håvard Dølvik  
2022-01-30

**Balanse pr. 31. desember 2021**  
**NOK. ELVERUM. RESSURSSENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP**

	Note	2021	
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		157 633	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>157 633</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>157 633</b>	
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		15 794	
Skyldige offentlige avgifter	3	197 006	
Annen kortsiktig gjeld		405 276	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>618 076</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>618 076</b>	
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>775 709</b>	

25. januar 2022

John Erik Larsen Styrets leder	Unni Hågensen Nestleder	Tove Jansrud Styremedlem
Gry Lene Nesje Eriksfaldet Styremedlem	Ola Løland Styremedlem	Jan Bjerktn Styremedlem
	Heidi Dalby Moe Daglig leder	

## Noter 2021

### NOK. ELVERUM. RESSURSSENTER MOT SEKSUELLE OVERGREP

#### Regnskapsprinsipper

I årsregnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens be-  
reglene som følger av god regnskapsskikk.

#### Note 1 - Inntekter

Inntekter består av:	2021	2020	2019
Elverum kommune	243 000	212.440	165.000
Andre kommuner	326 180	328.200	227.000
Hedmark fylkeskommune	80 000	120.000	100.000
Helse Sør-Øst	115 000	110.000	105.000
Staten	2.798.668	2.710.288	2.384.000
Sum offentlige tilskudd	3.562.848	3.480.928	2.981.000
Gaver fra private, foreninger m.v.	1.010	1.000	67.370
Egenprodusert inntekt	5.787	13.900	41.183
Total inntekt	3.569.645	3.495.828	3.089.553

#### Note 2 - Lønnskostnad

Lønnskostnaden består av:	2021	2020	2019
Lønnskostnad	2.066.842	2.348.670	2.317.942
Styrehonorar	27.500	21.500	12.000
Folketrygdavgift	286.597	298.522	289.858
Obligatorisk tjenestepensjon	148.175	130.094	121.617
Andre ytelser	68.625	58.767	40.706
Lønnsrefusjoner inkl arbeidsgiveravgift	-167.581	-297.163	-375.854
Total	2.430.158	2.560.390	2.406.269
Kostnadsført godtgjørelse tillitsvalgte:	2021	2020	2019
Daglig leder	657.695	640.630	635.006
Styret	27.500	21.500	12.000
Revisor	18.750	24.375	18.125

#### Note 3 - Bankinnskudd

Av beløpet utgjør kr. 109.689,- i skyldig skattetrekk.

#### Note 4 - Egenkapital

Bevegelsene på egenkapitalkontiene har i 2021 vært:

	Fri egenkapital	Gavefond	Sum egenkapital
Egenkapital 1.1	15.422	105.884	121.306
Årets resultat	36.327	0	36.327
Egenkapital 31.12	51.749	105.884	157.633

Legally signed by  
Umm Hågersten  
2022-01-28

Legally signed by  
Jørn Erik Larsen  
2022-01-28

Legally signed by  
Jan Bjerkum  
2022-01-28

Legally signed by  
Tove Jarnrud  
2022-01-28

Legally signed by  
Oia Leland  
2022-01-28

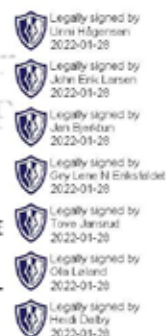
Legally signed by  
Gry Lene N. Enkviset  
2022-01-30

Legally signed by  
Hend Daley  
2022-01-30

## Styrets økonomiske årsberetning



Ingen skal bli utsatt for  
seksuelle overgrep



### STYRETS ØKONOMISKE ÅRSBERETNING FOR NOK. ELVERUM -RESSURSENTE SEKSUELLE OVERGREP FOR DRIFTSÅRET 2021 -

#### Virksomhetens art og hvor den drives

Nok. Elverum Ressurscenter har som mål å tilby hjelp til selvhjelp for kvinner og menn over 16 år som har opplevd seksuelle overgrep og deres pårørende. Senteret er et hjelpetilbud uten krav om henvisning- med spisskompetanse på traumatisk stress og konsekvenser etter seksuelle overgrep. Målsettingen er å gi råd, veiledning og støtte, tilpasset den enkelte brukers behov. Senteret er tuftet på empowerment, traumeforståelse og en hjelp-til-selvhjelps - ideologi. Senteret jobber også noe forebyggende og er en fagressurs for hjelpere og gir informasjon til skoler, barnehager, organisasjoner og øvrig hjelpeapparat. Senteret arrangerer også kurs og seminarer om overgrepstematikk. Senteret er lokalisert sentralt i Elverum og er medlem av Nok.Norge, kompetansekyngen HelseINN og Nasjonalforeningen for Folkehelsen.

#### Fortsatt drift

Forutsetningene for fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen. Videre drift er avhengig av kommunenes og fylkeskommunens driftstilskudd som igjen utløser det statlige driftstilskuddet. Senterets totale budsjett bør være minimum og helst av større omfang enn tidligere for å kunne drive senteret forsvarlig i forhold til mål, kvalitet og formål, da etterspørselen etter senterets tjenester stadig er økende. Behovet for tjenestene har blitt ytterligere synliggjort gjennom pandemien som har fortsatt sine herjinger også gjennom hele 2021.

#### Årsregnskapet

Årsregnskapet viser et positivt resultat på kr 181 634  
Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av senterets inntjening, likviditet og finansielle stilling. Spesielle utfordringer i år har fortsatt vært Covid-19 hvor planlagte gruppeaktiviteter og innkjøp og kurs og konferansearrangement har måttet innstilles og avlyses. I tillegg har vi hatt en langtidssykemelding gjennom året, med dertilhørende refusjon. Budsjettet har derfor måttet revideres i takt med endring av kursen og tilrettelegging for at brukertilbudet skal bli best mulig på tross av utfordringene.

#### Arbeidsmiljø og sykefravær

Ansatte ved senteret har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelse av arbeidet. Senteret har fortsatt med sitt fokus på det psykosiale arbeidsmiljø. De har mottatt ekstern veiledning fra FRISK HMS som forebyggende tiltak også i år. Samlet legemeldt sykefravær hos ansatte har vært lavt, med unntak av en ansatt som har vært langtidssykemeldt med årsak i helse og livssituasjon. Det har ellers vært utfordringer med få ansattes syke-barndager til å gå opp på grunn av smittesituasjon og restriksjoner.

[www.nokelverum.no](http://www.nokelverum.no)

post@nokelverum.no - Storgata 10 2408 Elverum - tlf 97 15 98 10 - org nr: 976611683

**Likestilling**

Senteret har i løpet av 2021 hatt 5 kvinner ansatt. Senterets styre har bestått av 3 kvinner og 2 menn. Senteret har en policy om ikke å diskriminere kjønn og ansatte oppfordres til å dele seg kunnskap omkring dette. Det er etter hvert blitt et større mangfold av identitet og kjønnskategorier som hører inn under gruppen av dem som bryter med normer for kjønn og identitet. Dette må vi alle kunne mer om, slik at alle kjønn kan føle seg inkludert.

**Ytre miljø**

Senterets drift kan ikke sies å være sårbar for eller bidrar til forurensing av det ytre miljø.

**Andre forhold**

Styret er ikke kjent med noen forhold av viktighet som har betydning for stilling og resultat som ikke fremgår av regnskap og balanse med tilhørende noter. Senteret er lett tilgjengelig for brukere med funksjonsnedsettelse, alle kjønn, psykisk utviklingshemmede og brukere med annen etnisk bakgrunn enn norsk.

**Vertskommunen**

Vertskommunen har gjort det kjent for senteret at vertskommunen kan bistå senteret i krevende og vanskelige saker og det er utviklet og nedfelt kvalitetssikrede prosedyrer for samarbeidet og partene har jevnlig samarbeidsmøter.

Elverum, den 25.01.2022

-----  
Erik Larsen  
Styreleder

-----  
Unni Hågensen  
Vertskommunerepresentant

-----  
Gry E. Nesje  
Brukerrepresentant

-----  
Tove Jansrud  
Styremedlem/ansattrepr.

-----  
Ola Løland  
Styremedlem

-----  
Jan Bjerktun  
Styremedlem



Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

## Rapport fra ekstern revisor

# SANDBERG

REVISJON & RÅDGIVNING

Til årsmøtet i NOK Elverum Ressurssenter mot seksuelle overgrep

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### *Konklusjon*

Vi har revidert NOK Elverum Ressurssenter mot seksuelle overgrep sitt årsregnskap som viser et overskudd på NOK 181 634, som består av balanse per 25. januar 2022, resultatregnskap, oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av ressurscenterets finansielle stilling per 25. januar 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av ressurscenterets slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### *Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Sandberg Revisjon AS | Adresse: Vangsvegen 73, Pb 4173, 2307 Hamar | Tlf: 62 55 52 00

Bank: 1800.05.14914 | Foretaksnr.: NO 951 697 826 MVA | Medlem av DnR | [www.sandberg-revisjon.no](http://www.sandberg-revisjon.no)



Perniso Dokumentnr: 8096Y-0H7D0-2D0JC-7T150-MCWRK-005CG

## SANDBERG

REVISJON &amp; RÅDGIVNING

*Uavhengig revisors beretning 2021*  
NOK Elverum Ressurscenter mot seksuelle overgrep

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til ressurscenterets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

*Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

**Sandberg Revisjon as**

Arild Wangen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

## PENNEO

Signaturene i dette dokument er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Arild Wangen

#### Partner

På vegne av: Sandberg Revisjon AS

Serialnummer: 9578-5993-4-531759

IP: 88.93.xxx.xxx

2022-02-09 08:59:00 UTC



Penneo DocuSign/Signify/Signify-CH/7DO-3DO/IC-7F5564C6W64QSCG

Dokumentet er signert digitalt, med Penneo.com. Alle digitale signaturdata i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-strengede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er løst og tids stemplet med et sertifikat fra en betrodd bedrift. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering ( hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penneo-signature service <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

## Informasjon kontaktpersoner:



Heidi Dalby Moe  
Daglig leder  
Tlf. 41269036  
heidi@nokelverum.no



Erik Larsen  
Styreleder i Nok.Elverum  
Tlf. 99539111  
johne-la@online.com

### Kontaktinformasjon:

Nok. Elverum - Ressurscenter mot seksuelle overgrep  
Storgata 10. 2408 Elverum  
Tlf. 97159810  
E-post: post@nokelverum.no  
VIPPS nummer: 503968  
Organisasjonsnummer: 976611683

**N  
Ok.**

Elverum